



(voorlopig) **CHRONOLOGISCH OVERZICHT**

1e Medaillewedstrijd Regio 20

11 mei 2019

Locatie: Sportpark *De Bijenkamp*, Rietmolenseweg 5f, 7151 MD Eibergen

Juryvergadering: 9:30

LOOPONDERDELEN

10:00	60m	MPA – Groep 3	(3 series)	12:55	1000m	MPB – Groep 1	
10:30	40m	JPB	(3 series)	13:00	60m	MD – Groep 1	(4 series)
11:00	40m	JPC – Groep 2	(3 series)	13:10	60m	MD – Groep 2	(4 series)
11:10	40m	JPC – Groep 1	(3 series)	13:35	100m	JC – Groep 1	(3 series)
11:25	60m	MPA – Groep 1	(3 series)	14:25	100m	JC – Groep 2	(3 series)
11:35	60m	MPA – Groep 2	(3 series)	14:30	100m	JA/JB	(4 series)
11:55	600m	MPC – Groep 2		14:50	800m	MB	
12:00	600m	MPC – Groep 1		15:00	1000m	JD – Groep 1	
12:15	1000m	JPA – Groep 3		15:05	1000m	JD – Groep 2	
12:25	1000m	JPA – Groep 2		15:20	600m	MC – Groep 1	
12:30	1000m	JPA – Groep 1		15:40	600m	MC – Groep 2	
12:45	1000m	MPB – Groep 2					

TECHNISCHE ONDERDELEN

balwerpen 1

10:00	MPA-1 (170gr)
10:40	MPB-1 (140gr)
11:10	MPC-1 (80gr)
11:45	JPC-1 (80gr)

balwerpen 2

10:00	MPA-2 (170gr)
10:40	MPB-2 (140gr)
11:10	MPC-2 (80gr)
11:45	JPC-2 (80gr)
12:20	MPA-3 (170gr)

verspringen 1

10:00	MPC-1
10:40	JPA-1
11:30	JPA-2
12:20	MPB-1

verspringen 2

10:00	MPC-2
10:50	JPA-3
11:40	MPB-2
12:30	JD-1
13:15	MC-1
13:55	MB
14:20	JD-2
14:55	MC-2

hoogspringen 1

10:00	JPC-1 (55cm)
11:00	JPB-1 (60cm)
12:00	MPA-1 (70cm)
13:05	JC-2 (110cm)
13:55	MD-2 (90cm)
15:00	JA/JB (120cm)

hoogspringen 2

10:00	JPC-2 (55cm)
11:00	MPA-3 (70cm)
12:05	MPA-2 (70cm)
13:25	MD-1 (90cm)
14:35	JC-1 (110cm)

kogelstoten

10:00	JPA-3 (2kg)
10:35	JPA-2 (2kg)
11:30	JPA-1 (2kg)
12:15	JPB (2kg)
13:15	JD-2 (3kg)
14:00	JD-1 (3kg)
14:40	MD-1 (3kg)
15:20	MD-2 (3kg)

speerwerpen 1

12:20	JC-1 (600gr)
13:10	MB(500gr)
13:35	JA(800gr)/JB(700gr)
14:25	MC-1 (500gr)
15:10	JC-2 (600gr)

speerwerpen 2

12:55	MC-2 (500gr)
-------	--------------

-
- Op deze wedstrijd zijn de bijzondere bepalingen voor de Twentse Medaillewedstrijden van toepassing. Deze zijn te vinden op de website van de Medaillewedstrijden voor de Regio Twente: <http://medaillewedstrijd.feniks-ict.nl/>
 - Bij hoogspringen heeft een atleet maximaal negen sprongen.
 - Bij verspringen, kogelstoten en speerwerpen heeft een atleet vier pogingen.
 - S.v.p. uiterlijk tien minuten vóór aanvang van het onderdeel melden bij de jury i.v.m. inspringen en -werpen!
-



(voorlopig) **CHRONOLOGISCH OVERZICHT**

1e Medaillewedstrijd Regio 20

11 mei 2019

Locatie: Sportpark *De Bijenkamp*, Rietmolenseweg 5f, 7151 MD Eibergen

Juryvergadering: 9:30

PER CATEGORIE

MPA – Groep 1

10:00 balwerpen 1
11:25 60m
12:00 hoogspringen 1

MPA – Groep 2

10:00 balwerpen 2
11:35 60m
12:05 hoogspringen 2

MPA – Groep 3

10:00 60m
11:00 hoogspringen 2
12:20 balwerpen 2

JPA – Groep 1

10:40 verspringen 1
11:30 kogelstoten
12:30 1000m

JPA – Groep 2

10:35 kogelstoten
11:30 verspringen 1
12:25 1000m

JPA – Groep 3

10:00 kogelstoten
10:50 verspringen 2
12:15 1000m

MPB – Groep 1

10:40 balwerpen 1
12:20 verspringen 1
12:55 1000m

MPB – Groep 2

10:40 balwerpen 2
11:40 verspringen 2
12:45 1000m

JPB

10:30 40m
11:00 hoogspringen 1
12:15 kogelstoten

MPC – Groep 1

10:00 verspringen 1
11:10 balwerpen 1
12:00 600m

MPC – Groep 2

10:00 verspringen 2
11:10 balwerpen 2
11:55 600m

JPC – Groep 1

10:00 hoogspringen 1
11:10 40m
11:45 balwerpen 1

JPC – Groep 2

10:00 hoogspringen 2
11:00 40m
11:45 balwerpen 2

JA/JB

13:35 speerwerpen 1
14:30 100m
15:00 hoogspringen 1

MB

13:10 speerwerpen 2
13:55 verspringen 2
14:50 800m

JC – Groep 1

12:20 speerwerpen 1
13:35 100m
14:35 hoogspringen 2

JC – Groep 2

13:05 hoogspringen 1
14:25 100m
15:10 speerwerpen 1

MC – Groep 1

13:15 verspringen 2
14:25 speerwerpen 1
15:20 600m

MC – Groep 2

12:55 speerwerpen 1
14:55 verspringen 2
15:40 600m

JD – Groep 1

12:30 verspringen 2
14:00 kogelstoten
15:00 1000m

JD – Groep 2

13:15 kogelstoten
14:20 verspringen 2
15:05 1000m

MD – Groep 1

13:00 60m
13:25 hoogspringen 2
14:40 kogelstoten

MD – Groep 2

13:10 60m
13:55 hoogspringen 1
15:20 kogelstoten

-
- Op deze wedstrijd zijn de bijzondere bepalingen voor de Twentse Medaillewedstrijden van toepassing. Deze zijn te vinden op de website van de Medaillewedstrijden voor de Regio Twente: <http://medaillewedstrijd.feniks-ict.nl/>
 - Bij hoogspringen heeft een atleet maximaal negen sprongen.
 - Bij verspringen, kogelstoten en speerwerpen heeft een atleet vier pogingen.
 - S.v.p. uiterlijk tien minuten vóór aanvang van het onderdeel melden bij de jury i.v.m. inspringen en -werpen!
-